



健菜俱楽部 『冬のご馳走便』

つくる人も 食べる人も
うれしさで包んでしまう
みんなの帰りも早くなる
おいしさって魔法ですね

KENSAI CLUB
<http://kensai.co.jp/>

トマトの原生地を再現して旨みを凝縮します



健菜マルトマト〈3回領布会〉

■生産者...高知県高知市 安藤 広信



健菜ファーストトマト〈3回領布会〉

■生産者...高知県高知市 溝江 弘



健菜塩トマト〈3回領布会〉

■生産者...高知県高知市 久保 英智



味がマイルドで、酸甘のバランス
も絶妙。果肉がぎゅっと詰まつた
高糖度トマトです。
レンガ色の実をカットす
ると濃厚なゼリーフィー
ト。枯れてしま
い、驚きの糖度になります。
太古の荒野を生き抜く原種を
想わせる姿。強い甘みの中に
栄養充実。土壤の塩分がトマト
の生命力を強めます。
茎と葉に産毛が密
生し完熟するトマ
ト。枯れてしま
い、驚きの糖度になります。
トマトの原生地、アン
デス高地の気候と
土壤を再現し、農
業はもちろん肥料
も水もほとんど与え
ません。微量の水分で逞
しく育つトマトは、酸味があ
り、健菜トマトの中でも
優しくまるみのある味わいです。

品番 104 Aコース
■価格:1回11,772円(税・送料込) ■1回2.8Kg(20~39個)
品番 105 Bコース
■価格:1回7,344円(税・送料込) ■1回1.4Kg(12~18個)
■お届け:1回目:令和6年2月中旬~3月中旬、2回目:3月中旬~
4月中旬、3回目:4月中旬~5月下旬 ■締切:令和6年2月2日(金)

品番 102 Aコース
■価格:1回12,960円(税・送料込) ■1回2.8Kg(20~39個)
品番 103 Bコース
■価格:1回7,992円(税・送料込) ■1回1.4Kg(12~18個)
■お届け:1回目:令和6年2月中旬~3月中旬、2回目:3月中旬~
4月中旬、3回目:4月中旬~5月下旬 ■締切:令和6年1月5日(金)

品番 101
■価格:1回7,128円(税・送料込) ■1回1.3Kg(22~30個)
■お届け:1回目:令和6年1月中旬~下旬、2回目:2月上旬~中旬、
3回目:2月下旬~3月上旬 ■締切:令和6年1月5日(金)

懐かしい味、忘れ得ぬ味、山里の味



自然薯

■生産者...新潟県上越市 中村昭一
■お届け...12月下旬
■品番 303 ■価格:各5,940円(税・送料込)
■お届け:令和6年1月中旬
■締切:12月22日(金)



■品番 304 ■価格:各5,940円(税・送料込)
■お届け:令和6年1月上旬
■締切:12月8日(金)



■年末お届け
品番 301 ■価格:各5,940円(税・送料込)
品番 302 ■価格:各5,940円(税・送料込)
■お届け:令和6年1月上旬
■締切:12月22日(金)



白もち。紫蘇、きび、よもぎ、豆、胡麻。
どれを召し上がるても粘りが強く香り豊かな幻の餅。
その昔、米どころ新潟でも最上といわれた糯米、
張。しかし栽培が難しく、収量も低く、いつか忘れ
去られました。これを健菜米コシヒカリ栽培の名人
が復活。栽培法も当時へ回帰し、いたずらに肥料を
撒かず、稲の力を引き出し、おいしさを高めていき
ます。大正・昭和初期と変わらぬ風味を再現したお
餅でお正月をお迎えください。

×張餅

■生産者...新潟県上越市 中村昭一
■色もちセット...白もち300個(5個入×6袋)
■各1袋2,350円

■生産者...新潟県上越市 中嶋巖他
■色もちセト...色もち300個(5個入×6袋)
■各1袋2,350円



大根に浸み込んだ柿の糖が醸す旨み。
さまざまな天然だしが調和した香味です。
健菜米の糠に天然海塩、青大豆、昆布など
を混ぜ、大根と渋柿を漬けます。
発酵で柿渋が抜け、奥深い
風味に箸が止まりません。

柿漬たくわん

■生産者...新潟県上越市 鴨谷 幸彦子
■お届け...令和6年1月下旬~2月上旬
■品番 306 ■価格:7,560円(税・送料込)
■2Kg(6~8本) ■締切:令和6年1月12日(金)
※葉を落とし、一本ずつ袋に入れてお届けします。

駿河シャモ

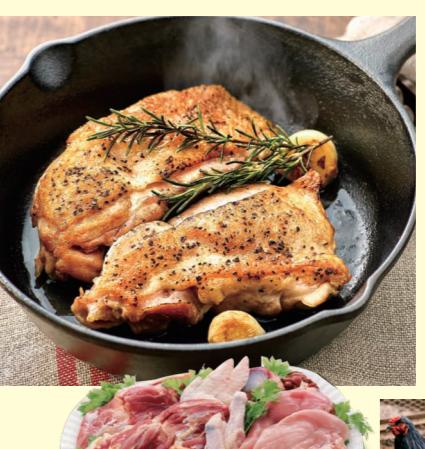
■生産者...静岡県静岡市 杉山 雅文
■お届け...沖縄の方は1月28日(木)
■締切:1月8日(金)

グリル焼き、蒸し鶏。水炊きも美味。
7種の鶏を掛け合わせた地鶏です。
純系シャモをベースに比内鶏などを
掛け合わせました。一般的の鶏の3倍
以上の日数を費やし、植物性飼料で
飼育。しっかりと弾力があり、
味わいが豊かです。

噛みしめるほどジワッと肉の旨み



■生産地...山形県酒田市 平田牧場
■お届け...1月27日(水)※北海道・中国・四国
■九州・沖縄の方は1月28日(木)
■品番 309 ■価格:8,078円(税・送料込)
■内容:ロース200g、肩ロース200g、バラ200g、モモ200g×2、挽肉250g×2(計1.5kg)
■品番 310 ■価格:11,448円(税・送料込)
■内容:ロース700g、バラ500g、モモ500g、挽肉500g(計2.2kg)
■クール便
写真はブロックコースです。



■品番 308 ■価格:100gあたり702円(税込)※ムネ・モモ・ささ身・肝の総重量で計算します。
価格の自安は6,318円(900g)~8,424円(1.2kg)です。
■内容:ムネ・モモ・ささ身・肝・手羽先・手羽元・ガラ(1羽分) ■送料:1,650円(税込)
■クール便
宅急便

●お申し込みは「健菜俱楽部」まで
お電話で 0120-201-371 FAXで 0120-211-371 webで <http://kensai.co.jp/>
株式会社 健 菜 〒102-0074 東京都千代田区九段南 3-7-7 南信堂ビル 2F

※お支払いには各種クレジットカード、又は、ヤマト運輸の代金引換(代引手数料220円)をご利用いただけます。※価格は全て税込です。※弊社の個人情報保護ポリシーは、<http://kensai.co.jp/company/privacy.php>をご参照ください。

爽やか・濃厚・極甘 冬の完熟フルーツ



品番 115
■価格:7,992円(税・送料込)
■5Kg(30~45個) ■締切:12月8日(金)

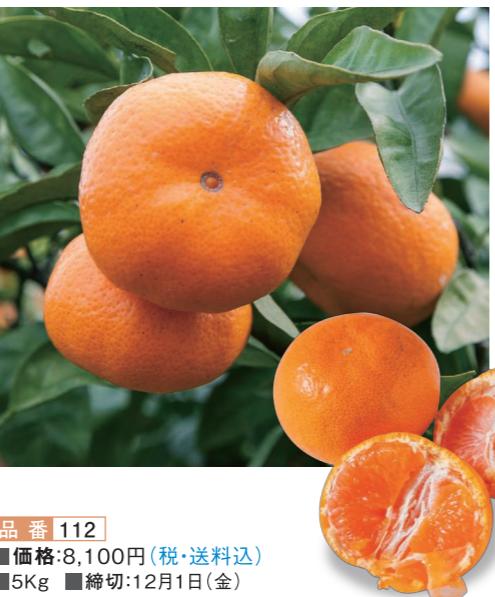
内袋が薄くマイルドでコクがある果肉。
樹上完熟のあと貯蔵して糖度を高めます。
清見オレンジとオセオラオレンジを掛け合
わせ、そこに甘さの早生みかんを
交配。ジューシーで高糖度、
清々しい香りです。

はれひめ

■生産者:広島県尾道市 森野 裕年

■お届け:12月下旬

■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(16~18個) ■締切:12月1日(金)



品番 112
■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg ■締切:12月上旬(中旬)

水捌けが良い急傾斜地が育む高糖度。
健葉の冬を象徴する小さな名品です。

温州みかん (興津早生)

■生産者:静岡県浜松市 小野 茂樹

■お届け:12月上旬(中旬)

■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(16~18個) ■締切:12月8日(金)



品番 108
■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(16~18個) ■締切:12月8日(金)

シャキッと歯切れよくジューシー。
無害栽培ならではの健康なおいしさです。
ふくよかな甘さがあり、アクはなく、口に
広がるいい香り。自然本来の姿を尊重して
窒素肥料を使わず、太陽と僅かな
水、土の養分だけで実らせます。

サンふじりんご

■生産者:青森県弘前市 山下 和幸

■お届け:12月下旬

■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(16~18個) ■締切:12月8日(金)



金星りんご

■生産者:青森県弘前市 山下 和幸

■お届け:令和6年1月下旬(2月上旬)

■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(16~18個) ■締切:令和6年1月19日(金)

山からの寒風が引き締める果肉。
肥料を使わずゆづくり大きく甘くします。
石混じりの傾斜地で樹勢を高め、窒素肥料
に頼らず栽培。滑らかな果肉の心
地よい食感 上品で甘い香り。
美しく豊潤な高級品種です。



品番 116
■価格:11,664円(税・送料込)
■4Kg(18~23個) ■締切:令和6年2月9日(金)

きわめて甘みが強く、香りの良さ抜群。
3種の掛け合わせで誕生した大玉です。
清見オレンジとアンコールオレンジを掛け合
わせ、さらにマーロウオレンジを交配。各々
柑橘の最高級品です。

せとか

■生産者:広島県尾道市 森野 裕年

■お届け:令和6年3月中旬(下旬)

■価格:7,992円(税・送料込)
■5Kg(30~45個) ■締切:12月14日(木)



品番 113
■価格:7,992円(税・送料込)
■5Kg(30~45個) ■締切:12月14日(木)

芳醇なオレンジの香り、みかん由来の甘み。
海に面した傾斜地限定の希少な美実りです。
温州みかんとオレンジから生まれた清見に、
もう一度オレンジを交配。熟すと
酸味が和らぎ、甘みと
香りが増します。

プリンス清見

■生産者:広島県尾道市 森野 裕年

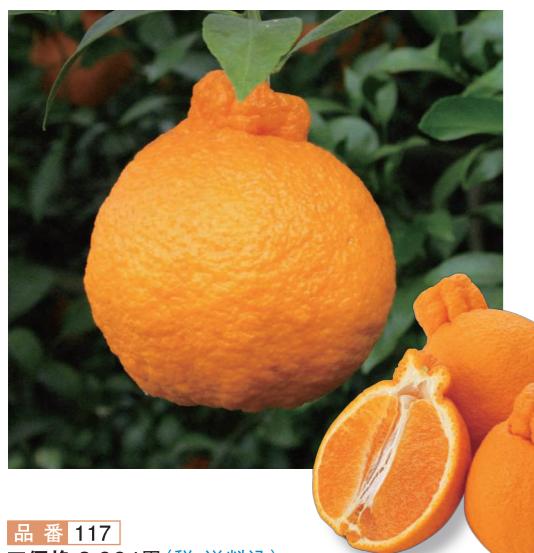
■お届け:令和6年1月中旬(下旬)

■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(14~16個) ■締切:令和6年1月19日(金)



品番 109
■価格:7,884円(税・送料込)
■5Kg(14~16個) ■締切:令和6年1月19日(金)

山からのかの寒風が引き締める果肉。
肥料を使わずゆづくり大きく甘くします。
石混じりの傾斜地で樹勢を高め、窒素肥料
に頼らず栽培。滑らかな果肉の心
地よい食感 上品で甘い香り。
美しく豊潤な高級品種です。



品番 117
■価格:8,964円(税・送料込)
■5Kg(15~20個) ■締切:令和6年2月16日(金)

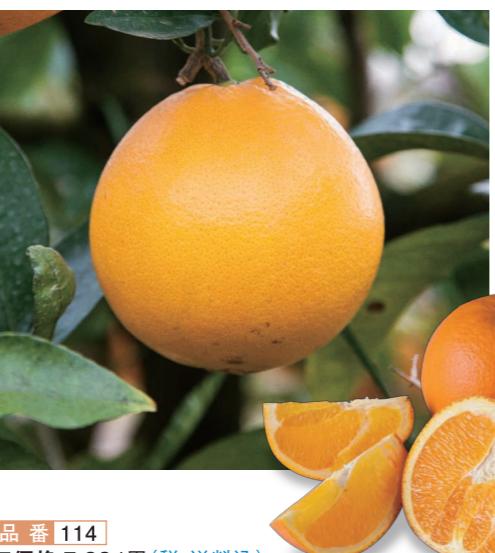
きわめて甘みが強く、香りの良さ抜群。
3種の掛け合わせで誕生した大玉です。
清見オレンジとアンコールオレンジを掛け合
わせ、さらにマーロウオレンジを交配。各々
柑橘の最高級品です。

不知火

■生産者:福岡県古賀市 森 裕俊

■お届け:令和6年3月中旬(下旬)

■価格:7,884円(税・送料込)
■3.5Kg(10~12個) ■締切:令和6年1月12日(金)



品番 114
■価格:7,884円(税・送料込)
■3.5Kg(10~12個) ■締切:令和6年1月12日(金)

強い陽光と寒波が磨き上げる絶品。
もぎたての鮮度、甘さの樹上完熟です。
玄界灘に近い果樹園の大きな寒暖差が甘さ
を凝縮します。樹に生らせたまま
酸を抜く樹上完熟で、香り
は新鮮、味は濃密です。

白柳ネーブル

■生産者:静岡県浜松市 澤田 正敏

■お届け:令和6年2月上旬(下旬)

■価格:7,560円(税・送料込)
■600g ■締切:令和6年1月11日(木)



品番 110
■価格:7,560円(税・送料込)
■600g ■締切:令和6年1月11日(木)

甘みも酸味も濃厚な野性味ある品種。
サイズも熟度も最上級の粒を厳選します。
阿蘇の外輪山に開まれたハウスで名人が裁
培する、味・香り・甘さの三拍子揃った傑作。
いちご本来の酸甘バランスに優
れています。

いちご(恋みのり)

■生産者:熊本県菊池市 西口 広聖

■お届け:令和6年2月上旬(下旬)

■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(9~11個) ■締切:令和6年2月9日(金)



品番 106
■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(9~11個) ■締切:令和6年2月9日(金)

熊本文旦

■生産者:熊本県宇城市 中山 浩治

■お届け:令和6年2月月中旬(下旬)

海藻などミネラル豊富な天然肥料で栽培。
皮が艶やか、味は滑らか、春の香りです。

不知火湾を見下ろす丘陵地の潮風と自然由
來の肥料が育てる人気の文旦。貯蔵して苦
みを抜き、甘みと酸味をほどよく調和させます。



■各710ml×3本セット ■価格:7,560円(税・送料込)
■赤×3本 赤2本+白1本 赤1本+白2本 白×3本
品番 205 206 207 208

プレミアム葡萄ジュース

■生産者:北海道余市郡 安云 健一

■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(25~30個) ■締切:令和6年1月9日(火)



品番 201 180ml×12本 価格: 8,856円
品番 202 180ml×30本 価格: 20,520円
品番 203 1L×3本 価格: 9,504円
品番 204 1L×12本 価格: 34,776円(税・送料込)

高級ワインを彷彿とさせる芳香。
豊かな味わいで喉と体を潤してください。
甘みとコクのカベルネ、香りで魅了する
ナイアガラ。摘んだ日に搾汁、半年
寝かせ漬を沈め、上澄みだけを使う贅
沢なジュースです。

トマトジュース

■生産者:北海道余市郡 中野 勇

■お届け:12月下旬

■価格:7,776円(税・送料込)
■1.2Kg(5~7個入×6パック) ■締切:12月8日(金)



品番 111
■価格:7,776円(税・送料込)
■1.2Kg(5~7個入×6パック) ■締切:12月8日(金)

和菓子のように上品で繊細な味わい。
朝霧と寒風に包まれて甘みを強くします。
信州が誇る逸品。朝は天竜川の霧が保湿し、
その後、初秋の寒風で乾燥。この
繰り返しで甘みと栄養を蓄え
つつ旨みを増していく。

市田柿

■生産者:長野県飯田市 原和俊

■お届け:12月下旬

■価格:8,100円(税・送料込)
■5Kg(25~30個) ■締切:令和6年1月9日(火)



品番 107
■価格:5,832円(税・送料込)
■3Kg(25~30個) ■締切:令和6年1月9日(火)

生口島レモン

■生産者:広島県尾道市 森野 裕年

■お届け:令和6年1月下旬

あふれる芳香、酸味の中に仄かな甘み。
ワックスや防腐剤は一切使いません。

日本一のレモン産地、瀬戸内海の生口島か
ら、潮風が育くむ健康新品。高い糖度
に爽やかな酸味が融合して、旨みたっぷりです。